

～ 訪問はり灸・マッサージのお知らせ ～

①カウンセリング

ご自宅にお伺いします！

- ・ 施術に関する説明
- ・ 病気の状態や程度の確認
- ・ 施術方針の決定
- ・ お申込に際しての書類の確認



②手続き

医師の同意書

(かかり付けの先生に同意書の必要項目に記入していただきます)

- ・ 用紙は当院で用意しております
- ・ カウンセリングの際にお持ちします



③治療開始

国家資格者が施術します

はり灸・あん摩マッサージ指圧師の国家資格者がお身体の状態に合わせた施術を行います

医療保険適用ですので、**介護保険の枠に関係なく**、今お持ちの健康保険で
施術が受けられます

- ◎健康保険証 ◎老人保険医療受給者証◎老人福祉受給者証
- ◎障害者医療費受給者 ◎生活保護受給資格者 など



障害者受給者証、生活保護受給資格者の方は自己負担金はありません(一部を除く)

治療費は**一部負担金**のみです 鍼灸マッサージのご利用(一割負担の場合)

1回 400～800円です

◎お問い合わせ

TEL : 053-458-3262

◎受付時間

午前・・・9:00～12:30

午後・・・15:00～19:30

土曜・・・9:00～13:00



ご不明な点など何でもご相談ください

さくら介護浜松中央



HP



Instagram

旭接骨院



HP



Instagram

7月イベント たなばた

笹の葉飾りつけ
願い事は★★



天の川を作り、きらきら星を釣り上げました
♪



僕の願い事は、届くかな・・・



た〜くさん釣るぞ!!



♪彦星★織姫♪

ささの葉さ〜らさら♪



さくらデイサービス 浜松中央



昼食 & おやつのご紹介です。

昼食は、炊き立ての白米・手作り味噌汁・お弁当をご用意。

おやつは、パン作りの資格をもったスタッフが作ります。

和菓子や洋菓子など、ほっぺたがおちそうなくらい美味しいですよ♪



果ようかん



プリン



セサミクッキー



ロールケーキ



ラズベリームース



くずもち

令和3年8月現在

さくらデイサービス浜松中央

【見学・体験】

随時受付中ですので、お気軽にお問い合わせください。

月	◎	男性の利用者様が多く囲碁の対戦相手募集中！
火	△	絵を描くのが好きな利用者様が多いです。 ティータイムで素敵なスイーツで女子トーク♪
水	○	歌を唄うのが好きな方募集中！ 利用者様によるギターの生演奏付きです！
木	◎	男性の利用者様が多く囲碁の対戦相手募集中！
金	○	もの作りが好きな方募集中！ 足浴と脚部のリンパマッサージで癒されませんか？

◎空きあり ○若干の空きあり △ご相談ください

※ご利用状況が変更になる場合がございますので、詳細は下記までお問い合わせください。



浜松市中区尾張町 124-3

TEL : 459-6633

担当 : 徳永

無料体験申込書

さくらデイサービス浜松中央

申込日： 令和 年 月 日

氏名	ふりがな	男 ・ 女	生 年 月 日	M・T・S	年	月	日生	歳
住所	〒 -				TEL			
要介護度	要支援 () ・ 要介護 ()		有効期間：令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日					
居宅介護支援事業所名					担当者名			
					連絡先			
希望曜日	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜				希望利用回数	回/週		
体験ご希望日	令和 年 月 日 ()							
送迎	有 (迎え時間：) ・ 無 ()							
体験料金	800円税込 (昼食 ・ おやつ代含む)							
緊急連絡先	氏名		続柄	同居・別居	緊急時連絡先TEL (自宅・携帯・勤務先)			
	ふりがな			同居・別居	自宅・携帯・勤務先			

◆該当するものに○をしてください。

視力	普通・近くなら見える・ほとんど見えない		【備考欄】
聴力	普通・大きな声なら聞こえる・ほとんど聞こえない		
歩行	自立・何かにつかまればできる・できない・四つ這い		
移動	自立・杖・歩行器(手押し車)・車いす		
排泄	自立・間接的援助のみ・直接的援助・全介助		
オムツ	使用せず・リハビリパンツ・パット・オムツ		
入浴	自立・手伝ってもらえばできる・全介助	着脱	自立・手伝ってもらえばできる・全介助
食事	自立・間接的援助のみ・直接的援助・全介助		手段 箸・フォーク・スプーン
食事形態	主食：ごはん・おかゆ・ミキサー 副食：普通・キザミ・ミキサー		
アレルギー	有 () ・ 無	飲み物形態	とろみ： 有 ・ 無
服薬	有 ・ 無	禁止食品	有 () ・ 無
意思の伝達	できる・時々できる・ほとんどできない・できない		

人と、ひとが心から。



さくらデイサービス浜松中央

〒430-0949 浜松市中区尾張町124-3 ロータスライビル2F

TEL:053-459-6633 FAX:053-459-6612



【体験利用の持ち物・お知らせ】

- ・ 昼食代（おやつ代含） 800 円
 - ・ 中履き上靴（運動可能なシューズ）
 - ・ コップ（プラスチック製）、歯磨き粉、歯ブラシ
 - ・ フェイスタオル
 - ・ バスタオル
 - ・ ビニール袋(ぬれたタオル等入れる袋)
 - ・ 着替え一式、リハビリパンツ、パット(必要な方)
 - ・ 入浴後化粧品やかみそり等
 - ・ 食後のお薬必要な方
 - ・ 食事時、トロミが必要な方はトロミ粉を持参
 - ・ 16 時 15 分終了です
- (入浴利用の場合)

さくらデイサービス浜松中央
TEL 053-459-6633



いきいきオンライン寄席



落語・漫才・漫談・コント・マジック・曲芸・音
曲など多種多様な演芸と芸人との生の会話をオン
ラインでデイサービスにしながら楽しめちゃう♪

9/9に初開催！！

演目は、曲芸・浪曲・謎かけ東京節 45分



<出演>

鏡味 味千代 (かがみ みちよ) (曲芸)

山梨県山中湖村出身。2000年国際基督教大学卒業。2007年広告代理店退社。
国立劇場太神楽研修生となる。2011年浅草演芸ホールにて初高座。
以降、太神楽曲芸師として都内寄席等で活躍。語学力を生かして海外でも
通用するネタにもチャレンジ。

港家小そめ (みなとやこそめ) (浪曲)

埼玉県さいたま市岩槻区出身。2013年浪曲師 港家小柳に入門。
2014年初舞台。浪曲師になる前から、ちんどん月島宣伝社というちんどん
屋として活動。デザインも手掛けるなどバイタリティー溢れる浪曲師。

大正演歌コーナー 東京節

東京の中核は丸の内
日比谷公園 両議院
特な構えの帝劇に
厳し館は警視庁
諸官庁ズラリと馬場先門
海上ビルディング東京駅
ポッポと出る汽車どこへ行く
ラメチャンタラギッチョンチョンで
パイのパイのパイ
パリコとバナナでフライフライフライ

東京で繁華な浅草は
雷門 仲見世 浅草寺
鳩ぽっぽに豆売のおばあさん
活動 十二階 花やしき
寿司 おこし 牛 天ぷら
何だとコンチキショウでおまわりさん
スリに乞食にかっぱらい
ラメチャンタラギッチョンチョンで
パイのパイのパイ
パリコとバナナでフライフライフライ



毎月第2,4木曜日開催。木曜日の利用のない方でもご参加いただけ
ますので、当事業所までお問い合わせください。

さくらデイサービス浜松中央 電話053-459-6633

機能訓練

ご利用様が自分らしく暮らしていくために健康は大きなカギになります。買い物に行きたい、家族と家で過ごしたい、前みたいに歩けるようになりたい…ご利用様の夢や目標を大切に、達成に向けてお手伝いさせていただきます。

SK シセイカルテ

姿勢分析



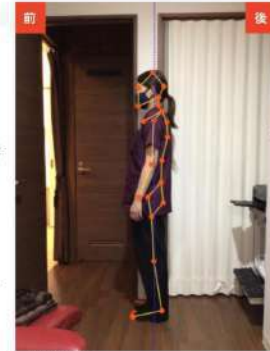
立位正面

気になる点①

いわゆるO脚です。太ももの外側の筋肉が硬く、太ももの内側が弱っている可能性があります。靴裏の外側が削れ易くはありませんか？太ももの外側のストレッチや、太ももの内側の運動を行うと良いでしょう。

気になる点②

重心が右に偏っており、骨盤や全身の歪みを引き起こす可能性があります。右足へ体重をかける癖はありませんか？気づいた時に反対側へ体重をかけるようにすると、良い姿勢に近づけます。



立位左側面

気になる点①

骨盤が後傾しています。椎間板に負担がかかり腰痛の原因になります。腹筋や太腿の後ろ（ハムストリング）が硬くなっているかもしれません。これらのストレッチや背筋のトレーニングで、腰を起こした姿勢を意識しましょう。

気になる点②

上半身が後ろに傾いています。腰の筋肉が短縮して硬くなっている、もしくは股関節や膝関節が硬くなっている可能性があります。反り腰の姿勢をとりがちではありませんか？腰や股関節や膝関節をストレッチすると良いでしょう。



デジタルミラー

・ストレッチ運動…画面の中のお手本とミラーに映る自分の姿を見ながら全身のストレッチ

・シャボン玉割り…付属の色玉でシャボン玉を割る上肢運動。お身体の状態に合わせて出現範囲や大きさ、時間なども設定可

・犬の散歩…足踏み運動をしながらクイズに答えて頭と身体を同時に動かせる人気メニュー。歩数に応じて東海道五十三次の経路で現在位置を確認。

・金魚すくい…ポイを重心移動で動かして金魚をすくう。重心移動の訓練を楽しみながら行います。

上肢・下肢トレーニング



3種類の下肢トレーニングマシン

歩行スペース



片道15mの広いスペースを利用して、線やテープを目印に二重課題を加えながらの歩行訓練

エアロバイク
負荷を調節して手足の運動を同時に行います

運動マシン
乗っているだけで歩行効果が得られます



ストレッチスペース
硬くなりやすい部分や拘縮予防として機能訓練指導員とともにストレッチを行います

3ヶ月に1度、AIによる姿勢分析装置を使用して現在の身体のやがみ、ずれ、傾き、重心位置、未来姿勢などを測定します。やがみや姿勢の悪化は、お身体の不調として現れます。AIが姿勢分析をし、痛みの原因を説明した上で機能訓練メニューの改善などを行います。



姿勢測定

重心位置



重心位置は良いですが、身体に歪みが見受けられるため、結果的に理想的な位置になっている可能性があります。

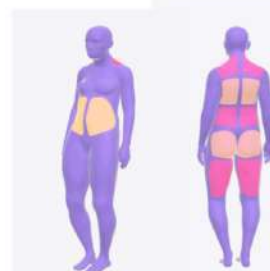
歩き方推定 ～後重心歩行～



理想の歩き方



未来姿勢



将来、**腹突き出し型姿勢**になる可能性が高いです
背中が丸まって、さらに骨盤が後ろに傾いてお腹が前に出ています。腰背部痛の原因となり得る姿勢です。また、頭が前に出ているので、頭痛や首筋肩のり原因にもなり得ます。骨盤が傾いているとお腹がぼこり前に出て、太って見えてしまうこともあります。腹筋群の筋力不足や、太もも後ろの柔軟性低下が主な原因の一つと考えられます。腹筋群の筋肉を鍛えたり、太もも後ろをストレッチしましょう。



● 筋肉が硬くなりやすい部位
● 脂肪が付きやすい部位

自分自身の姿勢を目で確認することにより、現在の姿勢を知り、意識して機能訓練ができるようになります。

その歩きにくさ、痛み、もしかして巻き爪かも……？
当施設では巻き爪専門院を併設しており、巻き爪の治療を行っております。

巻き爪 119

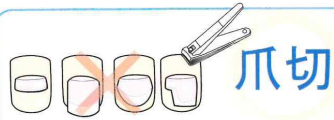
イチイチキュウ

旭接骨院

巻き爪は切らずに治療！

接骨院の施術をする中で、巻き爪でお困りの方が多くいるということを感じ、2010年に専門の資格を取得し浜松市内でも数少ない「巻き爪専門院」を開設しました。ウオノメやタコなどもご相談が多く 3000 症例を超える豊富な治療経験があります！

なぜ巻き爪になるの??



爪切

間違った爪切りを行うと様々なトラブルが生じます。巻き爪になったり陥入爪（かんにゆうそう／爪が皮膚の中に落ちくぼんだ状態）になったりします。



靴

足に合っていない窮屈な靴は巻き爪や外反母趾、内反小趾などといった色々な足のトラブルを作ります。

爪は肌と同じで年を重ねるごとに乾燥します。乾燥すると縮むので巻き爪になり易くなります。また加齢と共に爪に厚みがでできます。

加齢

巻き爪になる原因を全て排除し長期間巻き爪補正を行っても新しく生えてくる爪が常にひどく巻いてくる場合があります。もし健康状態に問題が無い場合は遺伝的な巻き爪が疑われます。

遺伝

健康状態

医学書によると健康状態が8割程度の割合で爪に現れると言われています。内疾患が元で爪の色が変わったり形状が変化する事があります。

足のトラブル

身体の土台である足の骨格の崩れは正しい歩行に悪影響を及ぼしつま先に不規則な外力がかかることにより爪が変形します。



爪水虫の例

爪疾患

爪が水虫になると、爪は分厚くなり巻いてくる傾向にあります。爪水虫は痛くも痒くもないので気がつかない事が多く、放置すると巻き爪が進行したり手足の爪全てに広がる場合があります。疑わしい場合は病院で検査し爪水虫ならば、治療の後に巻き爪補正をしましょう。



内出血

抜け落ちた後に生えてきた爪

怪我

爪が深い位置で割れると巻き爪になる事があります。また怪我が元で爪が抜け落ちると陥入爪になる確率が高くなります。陥入爪は、爪切りが困難なので爪端にトゲができて皮膚が腫んでしまう事があります。ひどくなると肉芽ができて激しい痛みを伴います。



肥満 妊娠 体重

慢性的な肥満や急激な体重の増加もゆび先への無理な圧迫で巻き爪や陥入爪になる事があります。特に妊婦になると、短期間で急激に体重が増加するので、その事がきっかけとなり巻き爪や陥入爪になる場合があります。

巻き爪 119 の巻き爪補正とは

- 痛くない
- 美しく仕上がる
- ほぼ全ての巻き爪に対応



補正器具装着の状態

補正器具のついてる事が分かります

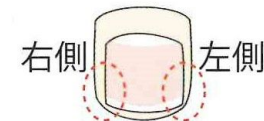


補正器具が付いています

- 月に一度の付け替えだけでこんなに変わります！
- 補正器具は透明なのでほとんど目立ちません！

巻き爪補正料金

巻き爪度数表にて巻き爪の程度を計測させていただきます。その後、補正器具の種類を決定します。



片側ずつ補正

片側一か所の料金
¥6,000～¥9,000

お問合せやご不明な点は下記までご連絡をお願いいたします。

053-458-3262

9:00~12:30 15:00~19:30

Ⓣ9:00~13:00